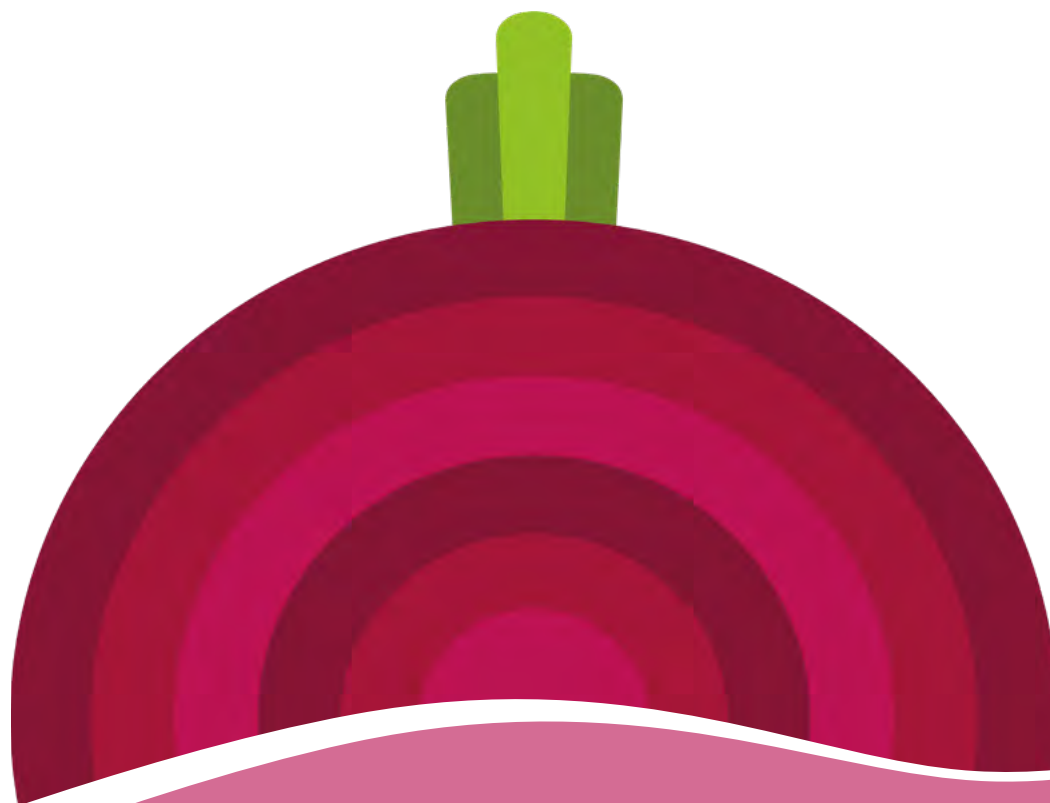




Wie schmeckt genussvoll und nachhaltig?

UMAMI!

Bildungsprogramm für gesunde und nachhaltige Ernährung



Wie schmeckt genussvoll und nachhaltig?

UMAMI!

Umami ist ein Bildungsprogramm, das Schülerinnen und Schülern der Primarschulen in der Schweiz Kompetenzen über gesunde und nachhaltige Ernährung vermittelt. Ziel ist es, die Ernährungskompetenzen der Kinder zu stärken, damit sie ihre eigene Gesundheit fördern und gleichzeitig einen Beitrag zum Schutz unseres Planeten leisten können.

Schulen haben Schlüsselfunktion

Ernährungsgewohnheiten werden bereits in der Kindheit geprägt und meist bis ins Erwachsenenalter beibehalten. Die Eltern, die an vorderster Front stehen, um gesunde und nachhaltige Ernährungsgewohnheiten zu vermitteln, verfügen oft selbst nicht über die dafür notwendige Ernährungsbildung. In diesem Zusammenhang spielt die öffentliche Schule eine Schlüsselfunktion, indem sie den Kindern einen chancengleichen Zugang zur Ernährungsbildung bietet. Leider bietet der Stundenplan an Schweizer Grundschulen kaum Platz für die Bildung in den Bereichen Ernährung und Nachhaltigkeit.



Wie schmeckt genussvoll und nachhaltig?

UMAMI!

Umami bietet Ernährungs- und Sinnesaktivitäten in 16 fächerübergreifende Lerneinheiten im Einklang mit dem Lehrplan 21 (LP21). Zudem sind Aktivitäten mit den Familien und Weiterbildungen für Lehrpersonen geplant. Im Folgenden Kapitel finden Sie ein Beispiel der Lerneinheiten von UMAMI.

32 Lerneinheiten + 1 zur Einführung ins Ernährungssystem		10 Aktivitäten	Material & Schulungen
Für die Primarschule		Für Familien	Für Lehrpersonen
16 Lerneinheiten	Plan d'étude Romand (PER)	Ausserschulische Aktivitäten (als Fortsetzung der Lerneinheiten)	<ul style="list-style-type: none"> Praxis-Leitfaden und Erklärvideos Glossar Zusatz-Referenzdokumente Schulungen/Weiterbildungsangebot → Plattform
	Lehrplan 21 (LP21)		
	8 für Zyklus 1 8 für Zyklus 2		
	8 für Zyklus 1 8 für Zyklus 2		



Art der Unterrichtsunterlagen

Lerneinheiten, Aktivitäten, Material und Schulungen



Zielstufe

Zyklus 1 und 2



Saisonalität

Ganzjährig anwendbar



Dauer

Pro Zyklus 1-8 Lerneinheiten, das Material ist flexibel einsetzbar.



Hinweis Lehrplan

Fächerübergreifende Lerneinheiten im Einklang mit dem Lehrplan 21 (LP21)



Projektleitung

Véronique Michelet, Fondation Senso5

Link zu den vollständigen Unterlagen



Kontakt

Véronique Michelet
Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion

Weitere Informationen

